

**Первичная аккредитация  
Первичная специализированная аккредитация  
специалистов здравоохранения**

# **Паспорт ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СТАНЦИИ**

**Физикальное обследование пациента  
(желудочно-кишечный тракт)**

**Специальности:**

*Лечебное дело*

*Водолазная медицина*

*Гастроэнтерология*

*Инфекционные болезни*

*Фтизиатрия*

## Оглавление

1. Профессиональный стандарт (трудовые функции) .....	4
2. Продолжительность работы станции .....	5
3. Задача станции.....	5
4. Информация по обеспечению работы станции .....	5
4.1. Рабочее место члена АПК.....	6
4.2. Рабочее место аккредитуемого .....	6
4.2.1. Перечень мебели и прочего оборудования .....	6
4.2.2. Перечень медицинского оборудования .....	7
4.2.3. Расходные материалы .....	7
4.2.4. Симуляционное оборудование станции и его характеристики.....	7
5. Перечень ситуаций (сценариев) станции.....	8
6. Информация (брифинг) для аккредитуемого .....	8
7. Действия членов АПК, вспомогательного персонала на подготовительном этапе (перед началом работы на станции).....	8
8. Действия членов АПК, вспомогательного персонала в процессе работы станции .....	9
9. Нормативно-методическое обеспечение паспорта станции .....	10
10. Справочная информация для аккредитуемого/членов АПК (Приложение 1, 2).....	11
11. Критерии оценивания действий аккредитуемого .....	11
12. Алгоритм выполнения навыка .....	11
13. Оценочный лист (чек-лист) .....	18
14. Медицинская документация.....	21
15. Документация, заполняемая аккредитуемым лицом после выполнения практического навыка .....	23
16. Сведения о разработчиках паспорта.....	25
Приложение 1.....	26
Приложение 2.....	27

**Общие положения.** Паспорта станций (далее станции) объективного структурированного клинического экзамена (ОСКЭ) для второго этапа первичной аккредитации и первичной специализированной аккредитации специалистов представляют собой документ, включающий необходимую информацию по оснащению станции, брифинг (краткое задание перед входом на станцию), сценарии, оценочные листы (далее – чек-лист), источники информации, справочный материал и т.д., и предназначены в качестве методического и справочного материала для оценки владения аккредитуемым лицом конкретным практическим навыком (умением) и могут быть использованы для оценки уровня готовности специалистов здравоохранения к профессиональной деятельности.

Оценивание особенностей практических навыков по конкретной специальности может быть реализовано через выбор конкретных сценариев. Данное решение принимает аккредитационная подкомиссия по специальности (далее – АПК) в день проведения второго этапа аккредитации специалистов.

С целью обеспечения стандартизации процедуры оценки практических навыков условие задания и чек-лист являются едиными для всех.

Целесообразно заранее объявить аккредитуемым о необходимости приходить на второй этап аккредитации в спецодежде (медицинская одежда, сменная обувь, шапочка, иметь индивидуальные средства защиты).

## **1. Профессиональный стандарт (трудовые функции)**

### ***1.1 Специальность «Лечебное дело»***

Профессиональный стандарт, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2017 г. № 293н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)».

Трудовая функция: А/02.7 Проведение обследования пациента с целью установления диагноза.

### ***1.2 Специальность «Водолазная медицина»***

Профессиональные компетенции: Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья лиц, связанных с водолазной деятельностью, включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).

Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МК-5).

### ***1.3 Специальность «Гастроэнтерология»***

Профессиональный стандарт, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11 марта 2019 года N 139н «Врач – гастроэнтеролог» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 8 апреля 2019 года, регистрационный N 54305).

Трудовая функция: А01/8 Диагностика заболеваний и (или) состояний пищеварительной системы.

### ***1.4 Специальность «Инфекционные болезни»***

Профессиональный стандарт, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 14 марта 2018 года N 135н «Врач - инфекционист» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 2 апреля 2018 года, регистрационный N 50593).

Трудовая функция: А01/8 Проведение обследования пациентов с инфекционными заболеваниями и (или) состояниями с целью установления диагноза.

### ***1.5 Специальность «Фтизиатрия»***

Профессиональный стандарт, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 октября 2018 года N 684н "Об утверждении профессионального стандарта «Врач – фтизиатр» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 20 ноября 2018 года, регистрационный N 52737).

Трудовые функции: А/01.8 Проведение обследования пациентов в целях выявления туберкулеза и осложнений вакцинации БЦЖ и БЦЖ-М, установления диагноза туберкулеза.

В/01.8 Проведение обследования пациентов в целях выявления туберкулеза, установления диагноза туберкулеза при оказании специализированной медицинской помощи.

## 2. Продолжительность работы станции

Общее время выполнения навыка – 10 минут.

Время нахождения аккредитуемого лица на станции – 8,5 минут (в случае досрочного выполнения практического навыка аккредитуемый остается внутри станции до голосовой команды «Перейдите на следующую станцию»).

Таблица 1

**Тайминг выполнения практического навыка**

Время озвучивания команды	Голосовая команда	Действие аккредитуемого лица	Время выполнения навыка
0'	Ознакомьтесь с заданием станции	Ознакомление с заданием (брифингом)	0,5'
0,5'	Войдите на станцию и озвучьте свой логин	Начало работы на станции	8,5'
8,0'	У Вас осталась одна минута	Продолжение работы на станции	
9,0'	Перейдите на следующую станцию	Покидает станцию и переходит на следующую станцию согласно индивидуальному маршруту	1'

## 3. Задача станции

Демонстрация аккредитуемым лицом умения проводить физикальное обследование желудочно-кишечного тракта.

## 4. Информация по обеспечению работы станции

Для организации работы станции должны быть предусмотрены:

**4.1. Рабочее место члена АПК**

Таблица 2

Рабочее место члена АПК

№ п/п	Перечень оборудования	Количество
1.	Стол рабочий (рабочая поверхность)	1 шт.
2.	Стул	2 шт.
3.	Компьютер с выходом в Интернет для доступа к автоматизированной системе аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России	1 шт.
4.	Устройство для трансляции видео- и аудиозаписей <sup>1</sup> с места работы аккредитуемого лица с возможностью давать вводные, предусмотренные паспортом станции	1 шт.

*В случае возникновения технического сбоя работа на станции ОСКЭ прекращается до устранения неполадок, бумажные версии чек-листов не распечатываются.*

**4.2. Рабочее место аккредитуемого**

Станция должна имитировать рабочее помещение и включать оборудование (оснащение) и расходные материалы (из расчета на попытки аккредитуемых лиц):

**4.2.1. Перечень мебели и прочего оборудования**

Таблица 3

Перечень мебели и прочего оборудования

№ п/п	Перечень мебели и прочего оборудования	Количество
1.	Компьютер с выходом в Интернет для доступа к автоматизированной системе аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России	1 шт.
2.	Стол рабочий	1 шт.
3.	Стул	2 шт.
4.	Кушетка или функциональная кровать для размещения тренажера	1 шт.
5.	Раковина с локтевым смесителем (допускается имитация)/ антисептик для рук	1 шт.
6.	Диспенсер для одноразовых полотенец (допускается имитация)	1 шт.
7.	Диспенсер для жидкого мыла (допускается имитация)	1 шт.
8.	Настенные часы с секундной стрелкой	1 шт.

<sup>1</sup> По согласованию с председателем АПК устройство с трансляцией видеозаписи изображения работы аккредитуемого может находиться в другом месте, к которому члены АПК должны иметь беспрепятственный доступ, чтобы иметь возможность пересмотреть видеозапись

**4.2.2. Перечень медицинского оборудования**

Таблица 4

Перечень медицинского оборудования

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень медицинского оборудования</b>	<b>Количество</b>
1.	Стетофонендоскоп	1 шт.
2.	Контейнер для сбора отходов класса А	1 шт.
3.	Контейнер для сбора отходов класса Б	1 шт.

**4.2.3. Расходные материалы**

Таблица 5

Расходные материалы (в расчете на 1 попытку аккредитуемого лица)

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень расходных материалов</b>	<b>Количество (на 1 попытку аккредитуемого лица)</b>
1.	Смотровые перчатки различных размеров (S, M, L)	1 пара
2.	Спиртовые салфетки	2 шт.
3.	Медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях	1 шт.
4.	Бланк добровольного информированного согласия	1 шт.

**4.2.4. Симуляционное оборудование станции и его характеристики**

Таблица 6

Симуляционное оборудование станции и его характеристики

<b>Симуляционное оборудование</b>	<b>Техническая характеристика</b>
Симулятор для отработки навыков физикального обследования органов брюшной полости	Анатомическая имитация тела взрослого человека с пальпируемыми костными анатомическими ориентирами
	Возможность проведения осмотра, пальпации, перкуссии
	Возможность имитации патологии органов ЖКТ
	Возможность определения размеров печени
	Возможность пальпации увеличенной селезенки
	Возможность имитации асцита

## 5. Перечень ситуаций (сценариев) станции

Таблица 7

Перечень ситуаций (сценариев) станции

№ п/п	Ситуация (сценарий)
1.	Норма
2.	Гепатомегалия, желтуха
3.	Спленомегалия
4.	Гепатоспленомегалия, желтуха
5.	Асцит и гепатомегалия, желтуха

Выбор и последовательность ситуаций определяет АПК в день проведения второго этапа первичной и первичной специализированной аккредитации специалистов здравоохранения.

Характеристики симулятора для каждой ситуации (сценария) представлены в Приложении 1.

## 6. Информация (брифинг) для аккредитуемого

Вы – дежурный врач. Вас пригласили в приемное отделение для проведения физикального обследования желудочно-кишечного тракта пациента. Вам необходимо выполнить манипуляцию и по результатам физикального обследования желудочно-кишечного тракта **ОБЯЗАТЕЛЬНО** заполнить форму заключение на компьютере.

## 7. Действия членов АПК, вспомогательного персонала<sup>2</sup> на подготовительном этапе (перед началом работы на станции)

1. Проверка соответствия оформления и комплектования станции ОСКЭ типовому паспорту с учётом количества аккредитуемых лиц.
2. Проверка наличия на станции необходимых расходных материалов.
3. Проверка наличия письменного задания (брифинга) перед входом на станцию.
4. Проверка готовности симулятора к работе<sup>3</sup>.
5. Проверка готовности трансляции видеозаписей в комнату видеонаблюдения (при наличии таковой).
6. Получение логина и пароля для входа в автоматизированную систему аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России и вход в нее. Сверка своих персональных данных.

<sup>2</sup> Для удобства и объективности оценки выполнения практического навыка целесообразно помимо члена АПК привлечение еще одного специалиста (из числа членов АПК или вспомогательного персонала).

Член АПК визуально наблюдает за действиями аккредитуемого, управляет камерами и заполняет чек-лист; второй член АПК/вспомогательный персонал также визуально наблюдает за действиями аккредитуемого, дает ему обратную связь и управляет симуляторами/тренажерами.

<sup>3</sup> При использовании некоторых симуляторов для достижения соответствия пальпаторной картины заданной ситуации рекомендовано обратить внимание на Приложение 1.



7. Выбор ситуации согласно решению АПК.
8. Выполнение иных мероприятий, необходимых для нормальной работы станции.

### **8. Действия членов АПК, вспомогательного персонала в процессе работы станции**

1. Включение видеочамеры при команде: «Ознакомьтесь с заданием станции» (при необходимости).
2. Контроль качества аудиовидеозаписи действий аккредитуемого (при необходимости).
3. Внесение индивидуального номера из логина, полученного перед прохождением первого этапа процедуры аккредитации в чек-лист в автоматизированной системе аккредитации специалистов здравоохранения Минздрава России.
4. Проведение регистрации последовательности и правильности действий / расхождения действий аккредитуемого в соответствии с параметрами в чек-листе.
5. Ведение минимально необходимого диалога с аккредитуемым от лица пациента и обеспечение дополнительными вводными для выполнения ситуации (сценария) (таблица 8).
6. Соблюдение правил: не говорить ничего от себя, не вступать в переговоры, даже если Вы не согласны с мнением аккредитуемого. Не задавать уточняющих вопросов, не высказывать никаких требований.
7. После команды аккредитуемому «Перейдите на следующую станцию» приведение используемого симуляционного оборудования и помещения в первоначальный вид.

Для членов АПК с небольшим опытом работы на станции допускается увеличение промежутка времени для подготовки станции и заполнения чек-листа. Промежуток времени в таком случае должен быть равен периоду работы станции (10 минут).

Таблица 8

#### **Примерные тексты вводной информации в рамках диалога члена АПК и аккредитуемого лица**

<b>№ п/п</b>	<b>Действие аккредитуемого лица</b>	<b>Текст предоставляемой вводной</b>
1.	При уточнении аккредитуемым ФИО и возраста пациента	«Иванов Иван Иванович, 35 лет»
2.	При вопросе «Как вы себя чувствуете?»	«Все хорошо, спасибо»
3.	При попытке получения добровольного информированного согласия (разъяснение процедуры)	«Будем считать, что информированное добровольное согласие получено»
4.	При попытке обработать руки гигиеническим способом	«Будем считать, что руки обработаны»
5.	При попытке проверить срок годности и целостность оборудования	«Будем считать, что целостность не нарушена, пригодно к использованию»
6.	При выяснении жалоб и других факторов	«Жалоб нет. Последний раз ел 4 часа назад. Мочеиспускание 2 часа назад. Стул был утром»

7.	При вопросе о наличии боли в животе в настоящий момент, до начала осмотра	«Живот не болит»
8.	При вопросе о болезненности при пальпации живота	<i>Ситуация (сценарий) №1:</i> «Не болит» <i>Ситуации (сценарии) № 2-5:</i> «Немного больно в верхней части живота по центру»
9.	При попытке оценить ладони и пальцы рук пациента	«Ладони и пальцы рук без особенностей»
10.	При попытке оценить слизистые оболочки	<i>Ситуации (сценарии) № 1, 3:</i> «Видимые слизистые без особенностей» <i>Ситуации (сценарии) № 2, 4, 5:</i> «Слизистые несколько иктеричны»
11.	При просьбе лечь на спину	«Будем считать, что пациент все выполнил»
12.	При просьбе оголить живот	«Будем считать, что живот оголен»
13.	При просьбе изменить положение рук	«Будем считать, что действие произведено»
14.	При просьбе приподнять голову и удерживать ее	«Пациент приподнял голову»
15.	При просьбе опустить голову	«Пациент опустил голову»
16.	При просьбе положить руку в исходное положение	«Пациент положил руку вдоль тела»
17.	После определения нижней границы желудка	«Будем считать, что нижняя граница желудка на 2 см выше пупка»
18.	При попытке пропальпировать пульсацию брюшной аорты	«Пульсация без особенностей»
19.	При попытке аускультации брюшной аорты	«Аускультация брюшной аорты без особенностей»
20.	При попытке изменения положения симулятора	«Будем считать, что действие произведено»

## 9. Нормативно-методическое обеспечение паспорта станции

1. Положение об аккредитации специалистов – актуальный приказ Минздрава России на момент проведения процедуры аккредитации специалистов.
2. Профессиональный стандарт, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11 марта 2019 года N 139н «Врач – гастроэнтеролог» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 8 апреля 2019 года, регистрационный N 54305)
3. Профессиональный стандарт, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 марта 2018 года N 135н «Врач – инфекционист» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 2 апреля 2018 года, регистрационный N 50593).
4. Профессиональный стандарт, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 октября 2018 года N 684н "Об

утверждении профессионального стандарта «Врач - фтизиатр" (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 20 ноября 2018 года, регистрационный N 52737).

5. Василенко В.Х., Гребенев А.Л., Голочевская В.С., Плетнева Н.Г., Шептулин А.А. Пропедевтика внутренних болезней: Учебник, 5-е издание, переработанное и дополненное – М: Медицина, 2001. 592 с.
6. Гребенев А.Л., Шептулин А.А. Непосредственное исследование больного. Учебное пособие – М: МЕДпресс-информ, 2010. 171 с.
7. Кукес В.Г., Маринин В.Ф., Реуцкий И.А., Сивков С.И. Врачебные методы диагностики. Учебное пособие – М.: ГЭОТАР-Медия, 2006. 718 с.
8. Манджони С. Секреты клинической диагностики. Пер. с англ., 2-е изд. - М.: Бином, 2017. 864с.

## 10. Справочная информация для аккредитуемого/членов АПК (Приложение 1, 2)

### 11. Критерии оценивания действий аккредитуемого

В электронном чек-листе оценка правильности и последовательности выполнения действий аккредитуемым осуществляется с помощью активации кнопок:

«Да» – действие было произведено;

«Нет» – действие не было произведено

Каждая позиция вносится членом АПК в электронный чек-лист.

### 12. Алгоритм выполнения навыка

Алгоритм выполнения практического навыка может быть использован для обучения и подготовки к прохождению данного навыка в рамках первичной специализированной аккредитации.

№ п/п	Действие аккредитуемого лица
1.	Поздороваться с пациентом
2.	Представиться
3.	Обозначить свою роль
4.	Спросить у пациента, сверяя с медицинской документацией
	✓ фамилию
	✓ имя
	✓ отчество
4.	✓ возраст
5.	Предложить пациенту сесть
6.	Осведомиться о самочувствии пациента, обратившись по имени и отчеству
7.	Информировать пациента о предстоящей манипуляции
8.	Получить согласие на проведение данной манипуляции:
	✓ прочитать информированное добровольное согласие
	✓ уточнить наличие вопросов

9.	Задать вопросы о жалобах и других факторах:
	✓ есть ли у пациента боль в животе, в том числе на момент осмотра?
	✓ когда пациент последний раз ел?
	✓ когда у пациента было последнее мочеиспускание?
10.	Убедиться заранее, что есть все необходимое:
	✓ стетофонендоскоп
	✓ спиртовые салфетки в индивидуальной упаковке
	✓ контейнер для сбора отходов класса А
	✓ контейнер для сбора отходов класса Б
11.	Проверить целостность упаковок спиртовых салфеток
12.	Проверить срок годности спиртовых салфеток
13.	Убедиться в том, что одноразовая пеленка расстелена на кушетке
14.	Подготовить пациента, предложив ему лечь на кушетку на спину
	✓ ноги выпрямлены ✓ руки вдоль тела
15.	Обработать руки гигиеническим способом перед началом манипуляции
	✓ иметь коротко подстриженные ногти ✓ отсутствие украшений на запястьях и пальцах рук
16.	Сесть на стул рядом с пациентом
	✓ правым боком к пациенту
17.	Попросить пациента оголить живот
	<b>Осмотр пациента</b>
18.	Сказать, что хотите осмотреть живот
19.	Сказать пациенту, что хотите оценить состояние ладоней и пальцев рук
20.	Попросить пациента показать руки ладонями вверх
21.	Попросить перевернуть руки ладонями вниз
22.	Попросить пациента опустить нижнее веко, продемонстрировав, как это сделать (для оценки слизистой оболочки)
23.	Попросить пациента открыть рот и достать кончиком языка твердое небо (для оценки слизистой оболочки)
	<b>ПОВЕРХНОСТНАЯ ПАЛЬПАЦИЯ ЖИВОТА, ОЦЕНКА НАПРЯЖЕНИЯ МЫШЦ И БОЛЕЗНЕННОСТИ</b>
24.	Согреть руки перед обследованием
25.	<b>Пропальпировать брюшную стенку в левой подвздошной области</b>
	✓ пальцы направлены влево вверх относительно пациента
	✓ плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах
	✓ смотря на реакцию пациента
	✓ с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см
26.	<b>Пропальпировать брюшную стенку в правой подвздошной области</b>
	✓ пальцы направлены влево вверх относительно пациента

	✓ плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах
	✓ смотря на реакцию пациента
	✓ с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см
27.	<b>Пропальпировать брюшную стенку в области левого фланка живота</b>
	✓ пальцы направлены влево вверх относительно пациента
	✓ плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах
	✓ смотря на реакцию пациента
	✓ с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см
28.	<b>Пропальпировать брюшную стенку в области правого фланка живота</b>
	✓ пальцы направлены влево вверх относительно пациента
	✓ плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах
	✓ смотря на реакцию пациента
	✓ с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см
29.	<b>Пропальпировать брюшную стенку в области левого подреберья</b>
	✓ пальцы направлены влево вверх относительно пациента
	✓ плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах
	✓ смотря на реакцию пациента
	✓ с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см
30.	<b>Пропальпировать брюшную стенку в области правого подреберья</b>
	✓ пальцы направлены влево вверх относительно пациента
	✓ плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах
	✓ смотря на реакцию пациента
	✓ с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см
31.	<b>Пропальпировать брюшную стенку в эпигастральной области</b>
	✓ пальцы направлены в сторону мечевидного отростка
	✓ плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах
	✓ смотря на реакцию пациента
	✓ с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см
32.	<b>Пропальпировать брюшную стенку в пупочной области</b>
	✓ пальцы направлены в сторону мечевидного отростка
	✓ плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах
	✓ смотря на реакцию пациента
	✓ с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см
33.	<b>Пропальпировать брюшную стенку в надлобковой области</b>
	✓ пальцы направлены в сторону мечевидного отростка
	✓ плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах
	✓ смотря на реакцию пациента
	✓ с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см
34.	Спросить о наличии болезненности живота при пальпации
	<b>Оценка состояния апоневроза</b>

35.	Установить кончики пальцев вдоль белой линии живота
	✓ пальцы согнуты
36.	Надавить на глубину 1-2 см
37.	Пропальпировать белую линию на всем протяжении
38.	Поставить указательный палец в пупочное кольцо
39.	Попросить пациента приподнять голову без помощи рук и удерживать ее
40.	Удерживать указательный палец в пупочном кольце
41.	Повторить пальпацию белой линии живота
42.	Попросить пациента опустить голову
	<b>Оценка симптома флюктуации</b>
43.	Попросить пациента положить ребро ладони на живот по средней линии
	✓ слегка надавить
44.	Расположить одну руку на левом фланке живота
	✓ ладонь плотно прилегает к брюшной стенке пациента
45.	Расположить вторую руку на правом фланке живота
	✓ ладонь плотно прилегает к брюшной стенке пациента
	Выполнить толчкообразные движения одной рукой:
	✓ ладонной поверхностью пальцев
46.	✓ 2-3 движения
	✓ резко
	✓ на глубину более 1 см
47.	Попросить пациента вернуть руку в исходное положение
	<b>ГЛУБОКАЯ ПАЛЬПАЦИЯ ЖИВОТА</b>
	<b>Пальпация сигмовидной кишки</b>
48.	Положить правую ладонь в левой подвздошной области, направив сомкнутые пальцы в сторону передней верхней подвздошной ости слева
49.	Сместить складку кожи к пупку на 1-2 см
	Погрузить дистальные фаланги пальцев в направлении задней стенки живота
	✓ на глубину более 1 см
50.	✓ в направлении задней стенки живота
	✓ на выдохе пациента
51.	Пропальпировать сигмовидную кишку
	✓ сделав скользящее движение от пупка дистальными фалангами пальцев
	<b>Пальпация слепой кишки</b>
	Положить правую ладонь в правой подвздошной области
	✓ кончики пальцев направлены в сторону пупка
52.	✓ пальцы сомкнуты
	✓ слегка согнуты
53.	Сместить складку кожи к пупку на 1-2 см
54.	Погрузить пальцы правой руки
	✓ в направлении задней стенки живота

	✓ на глубину более 1 см
	✓ на выдохе пациента
55.	Совершить скольжение пальцами правой руки
	✓ в направлении от пупка
	✓ на расстоянии 3-6 см
	<b>Пальпация восходящей ободочной кишки</b>
56.	Расположить левую ладонь под правой поясничной областью, направив сомкнутые пальцы в сторону позвоночника
57.	Положить правую ладонь в область правого фланка живота, направив сомкнутые пальцы в сторону средней линии
58.	Сместить складку кожи в сторону пупка на 1-2 см
59.	Погрузить дистальные фаланги пальцев
	✓ на глубину более 1 см
	✓ в направлении задней стенки живота
	✓ на выдохе пациента
60.	Пропальпировать восходящую ободочную кишку, сделав скользящее движение дистальными фалангами пальцев от пупка
	<b>Пальпация нисходящей ободочной кишки</b>
61.	Расположить левую ладонь под левой поясничной областью, направив сомкнутые пальцы в сторону позвоночника
62.	Положить правую ладонь в область левого фланка живота, направив сомкнутые пальцы в сторону бокового фланка
63.	Сместить складку кожи в сторону пупка на 1-2 см
64.	Погрузить дистальные фаланги пальцев
65.	✓ на глубину более 1 см
66.	✓ в направлении задней стенки живота
67.	✓ на выдохе пациента
68.	Пропальпировать нисходящую ободочную кишку, сделав скользящее движение дистальными фалангами пальцев от пупка
	<b>Определение нижней границы желудка</b>
69.	Использовать стетофонендоскоп
70.	Приложить мембрану к ладони на 3-5 секунд
71.	Взять головку стетофонендоскопа в субдоминантную руку
72.	Установить головку стетофонендоскопа в эпигастрии по срединной линии
73.	Совершать касательные, штриховые движения указательным пальцем доминантой руки в направлении от основания мечевидного отростка к пупку
	<b>Пальпация поперечной ободочной кишки</b>
74.	Положить ладони по наружным краям прямых мышц живота
	✓ на 2-3 см ниже нижней границы желудка
	✓ направив сомкнутые пальцы в сторону головы
75.	Сместить складку кожи от пупка на 1-2 см
76.	Погрузить дистальные фаланги пальцев
	✓ на глубину более 1 см

	✓ в направлении задней стенки живота
	✓ на выдохе пациента
77.	Пропальпировать поперечную ободочную кишку, сделав скользящее движение дистальными фалангами пальцев к пупку
	<b>Определение нижней границы печени</b>
78.	Перкутировать нижнюю границу печени:
	✓ по среднеключичной линии
	✓ начав из правой подвздошной области
	✓ до тупого звука
	<b>Пальпация печени</b>
79.	Попросить пациента скрестить руки на груди
80.	Расположить кисть левой руки на правой поясничной области
	✓ на уровне двух последних ребер
	✓ перпендикулярно позвоночнику
	✓ большой палец на краю реберной дуги спереди
	✓ плотно облегает пациента
81.	Правильно установить правую руку:
	✓ ладонь плотно прилегает к брюшной стенке
	✓ пальцы сомкнуты
	✓ средний палец слегка согнут в I и II межфаланговых суставах
	✓ параллельно краю печени
	✓ на 2 см ниже обнаруженной нижней границы
82.	Сместить складку кожи к пупку на 1-2 см
83.	На выдохе пациента погрузить пальцы на 3 см под реберную дугу
84.	Попросить пациента сделать животом глубокий вдох
	<b>Перкуссия селезенки</b>
85.	Попросить пациента повернуться на правый бок. Использовать тишайшую перкуссию.
86.	Определить длинник селезенки:
	✓ Проперкутировать переднюю границу длинника селезенки по 10 ребру, начиная от левой реберной дуги
	✓ Проперкутировать заднюю границу длинника селезенки по 10 ребру, начиная от задней подмышечной линии
87.	Определить поперечник селезенки:
	✓ Проперкутировать верхнюю границу поперечника селезенки по линии, проходящей на 4 см кзади и параллельно linea costoarticularis sinistra (или по средней подмышечной линии) начиная от V-VI ребер до появления тупого звука
	✓ Проперкутировать нижнюю границу поперечника селезенки по линии, проходящей на 4 см кзади и параллельно linea costoarticularis sinistra (или по средней подмышечной линии) начиная от уровня XI ребра



	<b>Пальпация селезенки</b>
88.	Проводить пальпацию в положении пациента на правом боку или в положении лежа спине
89.	Положить кисть левой руки на левую половину грудной клетки пациента
	✓ на уровне передней подмышечной линии
	✓ вдоль VII - X ребер
	✓ пальцами в сторону позвоночника
90.	Положить правую кисть на брюшную стенку пациента:
	✓ пальцы полусогнуты и параллельны левой реберной дуге
	✓ на уровне передней подмышечной линии
91.	Сместить складку кожи к пупку на 3-4 см
92.	На выдохе пациента погрузить пальцы:
	✓ под реберную дугу
	✓ под углом 45°
93.	Попросить пациента сделать глубокий вдох животом
94.	Сделать скользящее движение пальцами:
	✓ на высоте вдоха пациента
	✓ пальцами в сторону наружного края реберной дуги
<b>ПАЛЬПАЦИЯ И АУСКУЛЬТАЦИЯ СОСУДОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ</b>	
95.	<b>Пальпация брюшной аорты</b>
	✓ расположив ладони в продольном направлении
	✓ на одинаковом расстоянии с двух сторон от средней линии живота
	✓ продвигаясь в направлении от периферии к центру
	✓ до момента появления пульсации под пальцами
<b>Аускультация брюшной аорты</b>	
96.	Поставить головку стетофонендоскопа на 2-3 см выше пупка по белой линии
97.	Очень плотно прижать головку стетофонендоскопа в момент выдоха пациента
98.	Попросить пациента задержать дыхание на выдохе на 15 секунд
99.	Сообщить пациенту о возможности свободно дышать
100.	Перенести головку стетофонендоскопа в зону по наружному краю прямой мышцы живота слева на уровне пупка
101.	Очень плотно прижать головку стетофонендоскопа в момент выдоха пациента, не прилагая дополнительных усилий
102.	Попросить пациента задержать дыхание на выдохе на 15 секунд
103.	Сообщить пациенту о возможности свободно дышать
104.	Перенести головку стетофонендоскопа по наружному краю прямой мышцы живота справа на уровне пупка
105.	Очень плотно прижать головку стетофонендоскопа в момент выдоха пациента, не прилагая дополнительных усилий
106.	Попросить пациента задержать дыхание на выдохе на 15 секунд
107.	Сообщить пациенту о возможности свободно дышать

	<b>Завершение</b>
108.	Справиться о самочувствии пациента
109.	Сообщить пациенту, что осмотр живота окончен
110.	Сказать пациенту, что он может одеваться
111.	Предложить пациенту подождать снаружи
112.	Вскрыть упаковку стерильной салфетки
113.	Утилизировать упаковку в контейнер для отходов класса А
114.	Обработать мембрану стетофонендоскопа спиртовой салфеткой круговыми движениями
115.	Утилизировать салфетку в контейнер для отходов класса Б
116.	Соблюдать правильную последовательность действий
117.	Обработать руки гигиеническим способом
118.	Заполнить медицинскую документацию

### 13. Оценочный лист (чек-лист)

Используется для оценки действий аккредитуемого лица при прохождении станции.

<b>№ п/п</b>	<b>Действие аккредитуемого лица</b>	<b>Критерий оценки</b>
1.	Установил контакт с пациентом ( <i>поздоровался, представился, обозначил свою роль</i> )	✓ да <input type="checkbox"/> нет
2.	Идентифицировал пациента ( <i>попросил пациента представиться, назвать возраст, сверяя с медицинской документацией</i> )	✓ да <input type="checkbox"/> нет
3.	Предложил пациенту сесть	✓ да <input type="checkbox"/> нет
4.	Осведомился о самочувствии пациента, обратившись по имени и отчеству	✓ да <input type="checkbox"/> нет
5.	Получил добровольное информированное согласие пациента ( <i>прочитал информированное согласие, рассказал о предстоящей манипуляции, уточнил наличие вопросов</i> )	✓ да <input type="checkbox"/> нет
6.	Задал все необходимые вопросы ( <i>когда ел, когда последний раз ходил в туалет, есть ли боли в животе</i> )	✓ да <input type="checkbox"/> нет
7.	Заранее подготовил все необходимое ( <i>стетофонендоскоп, спиртовые салфетки, контейнеры для сбора отходов класса А и Б</i> )	✓ да <input type="checkbox"/> нет
8.	Проверил сроки годности и целостность оборудования перед началом манипуляции	✓ да <input type="checkbox"/> нет
9.	Сказал пациенту, как необходимо лечь ( <i>на кушетку, на спину, ноги выпрямлены, руки вдоль тела</i> )	✓ да <input type="checkbox"/> нет
10.	Обработал руки гигиеническим способом	✓ да <input type="checkbox"/> нет
11.	Сел на стул рядом с пациентом (правым боком к пациенту) и попросил оголить живот	✓ да <input type="checkbox"/> нет
12.	Сказал, что осматривает живот	✓ да <input type="checkbox"/> нет
13.	Сказал, что оценивает ладони и пальцы рук ( <i>верно объяснив, как необходимо показать ладони</i> )	✓ да <input type="checkbox"/> нет
14.	Сказал, что пациенту необходимо опустить нижнее веко, продемонстрировав на себе, как это сделать (для осмотра слизистой оболочки)	✓ да <input type="checkbox"/> нет

15.	Попросил пациента открыть рот и достать кончиком языка до неба (для осмотра слизистой оболочки)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
16.	Согрел руки перед пальпацией	✓ да <input type="checkbox"/> нет
17.	Пропальпировал брюшную стенку в левой подвздошной области и оценил напряжение мышц и болезненность (плавно сгибая пальцы в проксимальных межфаланговых суставах, смотря на реакцию пациента, с погружением пальцев в брюшную стенку на глубину не более 1 см)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
18.	Пропальпировал брюшную стенку в правой подвздошной области и оценил напряжение мышц и болезненность (аналогичным образом)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
19.	Пропальпировал брюшную стенку в области левого фланка живота и оценил напряжение мышц и болезненность (аналогичным образом)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
20.	Пропальпировал брюшную стенку в области правого фланка живота и оценил напряжение мышц и болезненность (аналогичным образом)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
21.	Пропальпировал брюшную стенку в области левого подреберья и оценил напряжение мышц и болезненность (аналогичным образом)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
22.	Пропальпировал брюшную стенку в области правого подреберья и оценил напряжение мышц и болезненность (аналогичным образом)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
23.	Пропальпировал брюшную стенку в эпигастральной области и оценил напряжение мышц и болезненность (аналогичным образом)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
24.	Пропальпировал брюшную стенку в пупочной области и оценил напряжение мышц и болезненность (аналогичным образом)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
25.	Пропальпировал брюшную стенку в надлобковой области и оценил напряжение мышц и болезненность (аналогичным образом)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
26.	Верно оценил состояние апоневроза (кончики согнутых пальцев вдоль белой линии живота, пропальпировал линию на всем протяжении; попросил пациента поднять голову и снова пропальпировал линию на всем протяжении)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
27.	Верно оценил состояние пупочного кольца (указательный палец установил в пупочном кольце; пациент поднимает голову)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
28.	Оценил наличие симптома флюктуации (попросил пациента расположить ребро ладони вдоль средней линии живота; одна ладонь врача плотно прилегает к боковому фланку живота пациента, другая выполняет резкие толчкообразные движения ладонной поверхностью пальцев)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
29.	Верно выполнил пальпацию сигмовидной кишки (сместя складку кожи к пупку на 1-2 см; погружая дистальные фаланги в направлении задней стенки живота на глубину более 1 см; пальпация на выдохе пациента)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
30.	Верно выполнил пальпацию слепой кишки (аналогичным образом)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
31.	Верно определил нижнюю границу желудка (головку стетофонендоскопа установил в эпигастральной области; совершил касательные, штриховые движения от мечевидного отростка в сторону пупка)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
32.	Верно выполнил пальпацию поперечной ободочной кишки (ладони на 2-3 см выше найденной границы, по краям от прямых мышц живота; сместя кожную складку к пупку на 1-2 см, погрузил пальцы в брюшную стенку на глубину более 1 см на выдохе пациента)	✓ да <input type="checkbox"/> нет
33.	Верно выполнил пальпацию восходящей ободочной кишки (ладонь	✓ да <input type="checkbox"/> нет

	<i>субдоминантной руки плотно прилегает к пояснице пациента; сместив складку кожи к пупку, погрузил пальцы в брюшную стенку на глубину более 1 см навстречу субдоминантной руке, на выдохе пациента)</i>	
34.	<i>Верно выполнил пальпацию нисходящей ободочной кишки (ладонь субдоминантной руки плотно прилегает к пояснице пациента; сместив складку кожи к пупку, погрузил пальцы в брюшную стенку на глубину более 1 см навстречу субдоминантной руке, на выдохе пациента)</i>	✓ да <input type="checkbox"/> нет
35.	<i>Верно определил нижнюю границу печени (выполнил перкуссию по среднеключичной линии из правой подвздошной области до притупления звука)</i>	✓ да <input type="checkbox"/> нет
36.	<i>Верно выполнил пальпацию печени (пациент скрестил руки на груди; субдоминантная рука фиксирует реберную дугу пациента; сомкнутые пальцы доминантной руки на одной линии, на 2 см ниже найденной границы; складка кожи на 1-2 см к пупку; на выдохе пациента погрузил пальцы под реберную дугу и попросил пациента вдохнуть животом)</i>	✓ да <input type="checkbox"/> нет
37.	<i>Верно выполнил перкуссию селезенки</i>	✓ да <input type="checkbox"/> нет
38.	<i>Верно выполнил пальпацию селезенки (в положении пациента на спине, методика аналогична пальпации печени)</i>	✓ да <input type="checkbox"/> нет
39.	<i>Верно выполнил пальпацию брюшной аорты (ладони продольно прямым мышцам живота, пропальпировал, передвигая их от периферии к центру)</i>	✓ да <input type="checkbox"/> нет
40.	<i>Верно выполнил аускультацию брюшной аорты (головка стетофонендоскопа на 2-3 см выше пупка по белой линии живота, плотно прижимая головку стетоскопа, выполнил аускультацию с двух сторон от белой линии живота во время задержки дыхания пациентом по 15 секунд с каждой стороны)</i>	✓ да <input type="checkbox"/> нет
41.	<i>Справился о самочувствии пациента</i>	✓ да <input type="checkbox"/> нет
42.	<i>Обработал руки гигиеническим способом</i>	✓ да <input type="checkbox"/> нет
43.	<i>Верно заполнил заключение*</i>	Х

\* Компьютерная оценка правильности заполнения аккредитуемым лицом заключения по результатам физикального осмотра желудочно-кишечного тракта проводится автоматически. Данный пункт не заполняется членом АПК в чек-листе.

В случае возникновения технического сбоя работа на станции ОСКЭ прекращается до устранения неполадок в связи с невозможностью заполнения аккредитуемым заключения.

#### 14. Медицинская документация

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова  
Нахимовский проспект, д.49

Медицинская документация  
Форма №025/у-04  
утверждена приказом Минздравсоцразвития России  
от 22.11.2004 г. №255

### МЕДИЦИНСКАЯ КАРТА АМБУЛАТОРНОГО БОЛЬНОГО № 35

1. Фамилия *Иванов*
2. Имя *Иван*
3. Отчество *Иванович*
4. Пол: *муж.*
5. Дата рождения: *5 августа 19XX год*
6. Место регистрации: *г.Москва, Нахимовский проспект, д.49, кв.184*
7. Полис ОМС: серия 000000 № 0000000000
8. СНИЛС 000-000-000 00
9. Наименование страховой медицинской организации «ASC-G»
10. Код категории льготы \_\_\_\_\_
11. Документ паспорт : серия 0000 № 000000

Приложение № 5

к приказу от 07.11.2013 № 54/55.01-06

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования  
(наименование подразделения, отделения)

ИНФОРМИРОВАННОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ НА ЛЕЧЕБНУЮ  
(ДИАГНОСТИЧЕСКУЮ) МАНИПУЛЯЦИЮ (ПРОЦЕДУРУ)

Я, Иванов Иван Иванович,  
(фамилия, имя, отчество)

« 5 » августа 19XX г. рождения,  
зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

(адрес места жительства гражданина, либо его законного представителя)

даю информированное добровольное согласие на следующие виды медицинских вмешательств, включенных в перечни определенных видов медицинских вмешательств, утвержденных приказом Минздравсоцразвития России от 23 апреля 2012 г. № 390 н (далее - Перечни), Федеральным законом от 30 марта 1995 г. №38-ФЗ (в редакции от 02.07.2013г.), распоряжением Департамента здравоохранения г.Москвы от 14 апреля 2006 г. N 260-р,

\_\_\_\_\_ (наименование медицинского вмешательства)

Медицинским работником \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (должность, Ф.И.О. медицинского работника)

в доступной для меня форме мне разъяснены цели, методы оказания медицинской помощи, связанный с ними риск, возможные варианты медицинских вмешательств, их последствия, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов медицинских вмешательств, включенных в Перечни, или потребовать его (их) прекращения, за исключением случаев, предусмотренных частью 9 статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст.6724; 2012, № 26, ст.3442, 3446).

Мне разъяснены и понятны суть моего заболевания и опасности, связанные с дальнейшим развитием этого заболевания. Я понимаю необходимость проведения указанной манипуляции (процедуры). Мне полностью ясно, что во время указанной манипуляции (процедуры) или после нее могут развиваться осложнения, что может потребовать дополнительных вмешательств (лечения). Я уполномочиваю врачей выполнить любую процедуру или дополнительное вмешательство, которое может потребоваться в целях лечения, а также в связи с возникновением непредвиденных ситуаций.

Сведения о выбранных мною лицах, которым в соответствии с пунктом 5 части 3 статьи 19 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» может быть передана информация о состоянии моего здоровья или состоянии лица, законным представителем которого я являюсь (ненужное зачеркнуть)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. гражданина, контактный телефон) \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. медицинского работника) \_\_\_\_\_ (подпись)

## 15. Документация, заполняемая аккредитуемым лицом после выполнения практического навыка

В данном разделе приведена форма заключения по результатам физикального осмотра пациента, которая заполняется аккредитуемым лицом на компьютере.

Распечатывать форму заключения для самостоятельного заполнения аккредитуемым не требуется.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Выберите один верный ответ:

1. Болезненность при пальпации живота
  - не определяется
  - в эпигастрии
  - в правом подреберье
  - в левом подреберье
  - в левой подвздошной области
  - в правой подвздошной области
  - в околопупочной области
2. Наличие напряжения мышц передней брюшной стенки
  - да
  - нет
3. Наличие диастаза прямых мышц живота в области белой линии
  - да
  - нет
4. Расширение пупочного кольца
  - да
  - нет
5. Наличие симптома флюктуации
  - да
  - нет
6. Нижняя граница печени
  - не пальпируется
  - расположена на 1 и более см ниже реберной дуги
7. Печень
  - не пальпируется
  - увеличена, гладкая поверхность, край закруглен
  - увеличена, бугристая поверхность, край неровный
8. Селезенка
  - не пальпируется
  - увеличена в размере, пальпируется

9. Сигмовидная кишка

- не пальпируется
- увеличена и уплотнена
- увеличена, с неровным контуром

10. Слепая кишка

- не пальпируется
- увеличена и уплотнена
- увеличена, с неровной поверхностью

11. Восходящая ободочная кишка

- не пальпируется
- увеличена и уплотнена
- увеличена, с неровной поверхностью

12. Нисходящая ободочная кишка

- не пальпируется
- увеличена и уплотнена
- увеличена, с неровной поверхностью

13. Поперечно-ободочная кишка

- не пальпируется
- увеличена и уплотнена
- увеличена, с неровной поверхностью

14. Предварительная диагностическая гипотеза

- Норма
- Гепатомегалия, желтуха
- Спленомегалия
- Гепатоспленомегалия, желтуха
- Асцит, гепатомегалия, желтуха

15. Необходимость дополнительного обследования

- Не требуется
- УЗИ органов брюшной полости
- МРТ органов брюшной полости
- Лапароцентез



## **16. Сведения о разработчиках паспорта**

### **16.1. Организация-разработчик:**

ФГОАУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

### **16.2. Авторы-составители:**

Ивашкин Владимир Трофимович – академик РАН, профессор, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГОАУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Лещенко Валентина Ивановна – доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГОАУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Нечаев Владимир Михайлович – доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГОАУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Трухманов Александр Сергеевич – профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГОАУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Шептулин Аркадий Александрович – профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГОАУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Широкова Елена Николаевна – профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГОАУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Ефремова И.В. – аспирант кафедры пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГОАУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

### **16.3. Рецензенты:**

ФГБУ «НМИЦ ФПИ» Минздрава России.

ЧУЗ «Центральная клиническая больница «РЖД-Медицина» - главный гастроэнтеролог Центральной дирекции здравоохранения РЖД Кучерявый Ю.А.

ФГОАУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

## Приложение 1

**Данные пальпации в соответствии с вариантами сценариев (ситуаций) для  
симулятора/тренажера  
для физикального обследования желудочно-кишечного тракта**

Характеристики симулятора /тренажера	Ситуация (сценарий) №1 <i>Норма</i>	Ситуация (сценарий) №2 <i>Гепатомегалия, желтуха</i>	Ситуация (сценарий) №3 <i>Спленомегалия</i>	Ситуация (сценарий) №4 <i>Гепато-спленомегалия, желтуха</i>	Ситуация (сценарий) №5 <i>Асцит, гепатомегалия, желтуха</i>
Печень	не пальпируется	поверхность гладкая, пальпируется	не пальпируется	поверхность бугристая, пальпируется	поверхность бугристая, пальпируется
Селезенка	не пальпируется	не пальпируется	селезенка увеличена, пальпируется	селезенка увеличена, пальпируется	не пальпируется
Асцит	отсутствует	отсутствует	отсутствует	отсутствует	асцит
Сигмовидная кишка	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется
Слепая кишка	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется
Восходящая ободочная кишка	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется
Нисходящая ободочная кишка	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется
Поперечно-ободочная кишка	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется	не пальпируется

## Приложение 2

### Справочная информация для аккредитуемого и членов АПК

*Цитата из монографии А.Л. Гребенев, А.А. Шентулин  
«Непосредственное исследование больного»*

Пальпация живота имеет большое значение в распознавании заболеваний органов брюшной полости. При этом, однако, ценные в диагностическом плане данные можно получить при пальпации только в том случае, если будет соблюдаться целый ряд обязательных условий. Прежде всего, чтобы пальпация живота достигла своей цели, необходимо максимальное расслабление мышц брюшной стенки. В определенной мере это обеспечивается правильным дыханием больного, которое при проведении пальпации живота должно быть диафрагмальным. В ряде случаев приходится предварительно обучать больного технике такого дыхания; для этого руку пациента кладут ему на живот (область эпигастрия) и просят больного дышать так, чтобы его рука периодически поднималась и опускалась в такт дыхательным движениям. При проведении пальпации живота больной лежит ровно на кушетке или на кровати с низким изголовьем; руки его должны быть сложены на груди или же вытянуты вдоль туловища. Сгибание больным ног в коленных суставах, как это советуют иногда некоторые врачи для лучшего расслабления мышц брюшной стенки, не рекомендуется, поскольку желаемый эффект при этом, как правило, не достигается. В некоторых случаях для расслабления мышц брюшного пресса бывает полезно просто отвлечь внимание больного от действий врача каким-либо разговором.

Врач садится с правой стороны от больного (ни в коем случае нельзя проводить пальпацию стоя!) таким образом, чтобы сиденье стула находилось примерно на одном уровне с кроватью. Нельзя проводить пальпацию холодными руками, поскольку это вызовет рефлекторное сокращение мышц брюшного пресса. Пальпацию живота, проводимую при горизонтальном положении больного, целесообразно дополнять пальпацией живота в положении пациента стоя. В таком положении больного труднее бывает добиться у него полного расслабления мышц брюшной стенки, однако некоторые отделы желудочно-кишечного тракта становятся в то же время более доступными для пальпации (например, малая кривизна желудка).

Полноценное проведение пальпации живота бывает затруднено у больных с ожирением, метеоризмом, асцитом. В таких ситуациях пальпацию живота следует проводить повторно, в динамике, на фоне исчезновения вздутия живота и уменьшения асцита. Не всегда легко провести пальпацию живота у физически тренированных людей, в частности спортсменов, с хорошо развитыми мышцами брюшного пресса.

Пальпация живота включает в себя поверхностную ориентировочную пальпацию и глубокую методическую скользящую пальпацию по методу Образцова – Стражеско – Василенко.

#### **Поверхностная ориентировочная пальпация**

При проведении поверхностной ориентировочной пальпации свою правую руку кладут плашмя на живот больного и производят ею легкие, осторожные надавливающие

движения в симметричных участках живота. При этом в первую очередь обращают внимание на наличие болезненности и резистентности (незначительного напряжения) мышц брюшной стенки. При отсутствии у пациента жалоб на боли в животе поверхностную ориентировочную пальпацию начинают с левой паховой области, затем исследуют правую паховую область, после чего переходят в вышерасположенные отделы живота, заканчивая пальпацию исследованием эпигастрия. Если у пациента отмечаются боли в левой паховой области, то поверхностную пальпацию начинают с наименее болезненного отдела живота (например, с эпигастральной области), а заканчивают исследованием левой паховой области.

Применяется и другая последовательность проведения поверхностной ориентировочной пальпации. Исследование начинают также с левой паховой области, затем, продолжая пальпировать, постепенно поднимаются к левому подреберью, после чего, следуя как бы против часовой стрелки, переходят к пальпации эпигастральной области, далее – правого подреберья и правой паховой области. В последнюю очередь исследуют пупочную и лобковую области.

В тех случаях, когда при поверхностной пальпации отмечается резистентность или более выраженное напряжение мышц брюшной стенки (симптом мышечной защиты), можно сделать заключение о реакции брюшины и ее вовлечении в воспалительный процесс.

При поверхностной ориентировочной пальпации обращают, кроме того, внимание на возможные изменения кожных покровов и подкожной клетчатки, а также на состояние «слабых мест» передней брюшной стенки. К ним, в частности, относят апоневроз белой линии живота в эпигастральной области, пупочное кольцо, наружное отверстие пахового канала. При этом грыжевые выпячивания лучше всего выявляются при натуживании больного.

Для обнаружения диастаза (расхождения) прямых мышц живота в области белой линии слегка согнутые пальцы располагают в вертикальном направлении по средней линии живота ниже мечевидного отростка и просят больного, находящегося в горизонтальном положении, приподнять голову, оторвав ее от подушки без помощи рук. При наличии расхождения прямых мышц живота пальпирующие пальцы свободно входят в своеобразный «желоб», образовавшийся между прямыми мышцами живота. Пупочные грыжи, встречающиеся преимущественно у тучных женщин среднего и пожилого возраста, а также у больных с выраженным асцитом, определяются пальпаторно как выпячивания различных размеров, расположенные в области пупка, которые в неосложненных случаях легко исчезают при надавливании на них пальцами вследствие перемещения содержимого грыжи (большого сальника, петли тонкой кишки) в брюшную полость.

Паховые грыжи, которые чаще встречаются у мужчин пожилого возраста, определяются в виде выпячивания, расположенного под кожей у наружного отверстия пахового канала (полная грыжа). Начинающиеся и неполные паховые грыжи выявляются с помощью введения пальца, удобнее всего – мизинца (левой руки – при исследовании левого пахового канала, правой руки – при исследовании правого пахового канала), в паховый канал через наружное его отверстие и обнаружения в нем грыжевого выпячивания, появляющегося или увеличивающегося в размерах при натуживании или

кашлевом толчке. Нередко у больных, перенесших различные операции на органах брюшной полости, особенно осложнившиеся нагноением и расхождением операционной раны, наблюдаются послеоперационные грыжи, которые могут располагаться в тех или иных отделах живота и иметь различные размеры и форму.

При поверхностной пальпации иногда удается обнаружить некоторые органы брюшной полости при их значительном увеличении (печень, селезенку), опухоли и кисты больших размеров. Однако их детальная оценка проводится с помощью специальных методических приемов. При отсутствии каких-либо патологических изменений результаты поверхностной ориентировочной пальпации описывают в истории болезни достаточно кратко:

*При поверхностной ориентировочной пальпации живот мягкий, безболезненный. При исследовании «слабых мест» передней брюшной стенки (пупочное кольцо, апоневроз белой линии живота, паховые кольца) грыжевых выпячиваний не отмечается.*

Если при поверхностной пальпации выявляют болезненность и резистентность мышц брюшной стенки, то обязательно оценивают и симптом Щеткина – Блюмберга.

**Закончив поверхностную пальпацию, переходят к глубокой пальпации живота по методу Образцова – Стражеско – Василенко.**

Этот вид пальпации называется глубокой пальпацией, поскольку при ее проведении рука проникает вглубь брюшной полости. Она носит также название скользящей, так как различные свойства пальпируемых органов оцениваются с помощью скольжения пальпирующих пальцев по их поверхности, и методической, поскольку проводится по установленному плану и в определенной последовательности. Чаще всего при этом применяют порядок, предложенный Н. Д. Стражеско: сигмовидная кишка, слепая кишка и червеобразный отросток, конечная часть подвздошной кишки, восходящий и нисходящий отделы ободочной кишки, поперечная ободочная кишка, желудок, печень, селезенка, поджелудочная железа и почки. Глубокая методическая скользящая пальпация различных отделов толстой кишки по Образцову–Стражеско–Василенко выполняется в четыре этапа.

Первый из них включает в себя правильную постановку пальпирующей руки. Правая рука с несколько согнутыми пальцами (а при пальпации поперечной ободочной кишки – обе руки) кладется на переднюю брюшную стенку таким образом, чтобы кончики четырех согнутых пальцев (II–V) располагались вдоль оси пальпируемого участка кишки перпендикулярно поверхности органа. Понятно, что этот момент пальпации предполагает хорошее знание особенностей топографии органов брюшной полости.

Второй этап предусматривает некоторое смещение кожи и формирование кожной складки, которая в дальнейшем даст возможность избежать натяжения кожи при движении пальпирующей руки вглубь.

Третий этап глубокой пальпации представляет собой погружение пальцев пальпирующей руки вглубь брюшной полости, которое производится во время выдоха больного на фоне возникающего при этом расслабления мышц передней брюшной стенки.

Последним, четвертым этапом глубокой пальпации является скольжение пальцев правой руки по поверхности кишки, прижатой к задней брюшной стенке. Производя скольжение, пальцы как бы «перекатываются» («переваливаются») через кишку, оценивая в момент такого перекатывания ее свойства: локализацию соответствующего отдела толстой кишки и протяженность пальпируемого участка, форму, диаметр (в см),

консистенцию (мягкая, плотная), характер поверхности (гладкая, бугристая), подвижность (смещаемость), наличие при пальпации болезненности и урчания.

Пальпация каждого из отделов толстой кишки имеет свои особенности.

Так, при прощупывании сигмовидной кишки пальцы пальпирующей руки располагают в левой паховой области на границе средней и наружной третей *linea umbilicoiliaceae sinistra* (линии, соединяющей пупок с передней верхней остью подвздошной кости) параллельно косому расположению сигмовидной кишки (сверху и слева – вниз и вправо). При формировании кожной складки кожа сдвигается по направлению к пупку, пальпирующие пальцы погружаются далее на выдохе вглубь брюшной полости и «перекатываются» через сигмовидную кишку, скользя по ее поверхности (в направлении сверху, справа и снутри – вниз, влево и снаружи). Сигмовидная кишка прощупывается чаще, чем другие отделы толстой кишки (в 91–95% случаев). В норме она располагается в левой паховой области, прощупывается на протяжении 20–25 см в виде безболезненного цилиндра плотноэластической консистенции с гладкой поверхностью диаметром 2–3 см, смещаемого в пределах 3–5 см, не урчащего и редко перистальтирующего. При очень длинной брыжейке подвижность сигмовидной кишки увеличивается, и тогда она пальпируется не там, где обычно, а более медиально или латерально. Диаметр сигмовидной кишки увеличивается при скоплении в ней каловых масс, опухолевом поражении. При спастическом сокращении сигмовидной кишки (например, при дизентерии) ее диаметр может, наоборот, уменьшаться, и тогда сигмовидная кишка прощупывается в виде плотного тяжа толщиной с карандаш. При злокачественных новообразованиях сигмовидная кишка становится плотной консистенции, причем поверхность ее приобретает неровный, бугристый характер, а сама кишка теряет свою подвижность. Твердая консистенция сигмовидной кишки и ее четкообразная поверхность могут отмечаться при скоплении в ее просвете каловых камней (понятно, что в таких случаях нормальные свойства сигмовидной кишки могут восстанавливаться после эффективной очистительной клизмы). При наличии воспалительных изменений (остром сигмоидите) сигмовидная кишка при пальпации становится болезненной, усиливается ее перистальтическая активность, а при наличии в ее просвете жидкого содержимого при пальпации отмечается отчетливое урчание.

Слепая кишка пальпируется в правой паховой области на границе средней и наружной третей *linea umbilicoiliaceae dextra*, причем пальцы пальпирующей руки также располагаются в косом направлении параллельно длиннику слепой кишки (сверху и справа – вниз и влево). Кожная складка формируется сдвиганием кожи по направлению к пупку, а скольжение пальцев после их погружения в брюшную полость осуществляется в направлении сверху, снутри и слева – вниз, снаружи и вправо. При наличии напряжения мышц брюшной стенки в правой паховой области с целью его уменьшения В. П. Образцов рекомендовал одновременно с пальпацией слепой кишки надавливать лучевым краем кисти и большим пальцем левой руки в области пупка (сам В.П. Образцов назвал такой прием «демпфом»). В норме слепая кишка пальпируется в 75–85% случаев в виде цилиндра с грушевидным расширением книзу, мягкоэластической консистенции, диаметром 3–4 см, безболезненного, смещаемого в пределах 2–3 см, слегка урчащего при пальпации.

Восходящий и нисходящий отделы ободочной кишки прощупывают с помощью бимануальной пальпации, предложенной В.Х. Василенко. При этом для создания твердой

подкладки кисть левой руки располагают соответственно под правую (при пальпации восходящего) и левую (при пальпации нисходящего отдела) поясничные области. Пальцы пальпирующей руки устанавливают параллельно оси указанных отделов ободочной кишки (т. е. вертикально), при формировании складки кожу сдвигают по направлению к пупку, скольжение погруженными в брюшную полость пальцами ведут в направлении изнутри кнаружи. Поперечная ободочная кишка прощупывается в 60–70% случаев. Учитывая изменчивое положение поперечной ободочной кишки, перед началом ее пальпации каким-либо из способов (см. ниже) определяют нижнюю границу желудка, после чего устанавливают пальцы на 2–3 см ниже отмеченной границы желудка. Пальпацию ободочной кишки можно проводить либо одной, правой рукой (так, в частности, пальпировал Н.Д. Стражеско), либо одновременно двумя руками, т. е. бимануально (так, например, проводил исследование В.П. Образцов).

При пальпации правой рукой пальцы располагают вначале на 4–5 см вправо от срединной линии, а после исследования правой половины ободочной кишки переносят руку соответственно на 4–5 см влево от срединной линии. При использовании бимануальной пальпации согнутые пальцы обеих рук одновременно устанавливают справа и слева от срединной линии. При формировании складки кожа сдвигается вверх, а скольжение погруженными в брюшную полость пальцами проводится в направлении сверху вниз. Если поперечную ободочную кишку сразу прощупать не удастся, то пальпирующие пальцы переносят выше или ниже первоначального уровня. В норме поперечная ободочная кишка располагается на уровне пупка или на 1–2 см ниже его уровня и пальпируется в виде поперечно расположенного цилиндра, умеренно плотной консистенции, диаметром 3–4 см, подвижного, безболезненного, не урчащего. При опухолевом поражении нижерасположенных отделов толстой кишки поперечная ободочная кишка увеличивается в размерах и воспринимается пальпаторно как широкий раздутый цилиндр, усиленно перистальтирующий и урчащий при пальпации.

Пальпация печени складывается из нескольких этапов. В первую очередь, необходимо решить вопрос, на каком уровне по отношению к краю реберной дуги следует расположить пальпирующие пальцы, поскольку, приступая к пальпации печени, мы еще не знаем, увеличена (опущена) она или нет. Поэтому, прежде чем устанавить правую руку для проведения пальпации, перкуторно определяют *нижнюю границу абсолютной тупости печени*. Так как печень обычно пальпируют, расположив пальцы по среднеключичной линии, то и нижнюю границу печеночной тупости предварительно также определяют перкуторно по этой линии. Пальцы пальпирующей руки устанавливают примерно на 2 см ниже найденной при перкуссии границы. Таким образом, если нижняя граница абсолютной печеночной тупости по правой среднеключичной линии находится на уровне нижнего края реберной дуги, то правую руку располагают при пальпации на 2 см ниже.

Левая рука врача *охватывает область правого подреберья* больного таким образом, чтобы ее ладонь прилегала к задней поверхности грудной клетки, а большой палец фиксировал правую реберную дугу сбоку и частично спереди. Эта фиксация препятствует расширению грудной клетки во время выдоха и способствует соответственно движению диафрагмы, в результате чего печень опускается и становится доступной для пальпации.

Правая рука со слегка согнутыми пальцами располагается по правой среднеключичной линии несколько ниже границы, определенной предварительно при перкуссии. Указательный и средний пальцы должны при этом находиться чуть латеральнее наружного края правой прямой мышцы живота. Далее, слегка оттягивая кожу вниз, погружают пальцы в брюшную полость, формируя так называемый «карман», откуда в момент глубокого вдоха «выскользнет» нижний край печени.

После погружения правой руки просят больного сделать глубокий вдох, используя диафрагмальное дыхание («вдох животом»). При этом нижний край печени, опускаясь во время глубокого вдоха, приближается к пальпирующим пальцам и обходит их, как бы выскользывая из «кармана». В момент такого выскользывания можно получить необходимые представления о локализации нижнего края печени, его форме, консистенции и поверхности печени.

Перкуссия селезенки проводится в вертикальном положении больного или же в положении его на правом боку. Вначале определяют верхнюю и нижнюю границы селезеночной тупости. Направление перкуссии устанавливают следующим образом. Соединяя мысленно свободный край XI ребра с местом сочленения левой ключицы с грудиной, получают так называемую левую реберно-суставную линию (*linea costoarticularis sinistra*). Отступая на 4 см кзади (латерально) от этой линии, проводят линию, параллельную ей, по которой и определяют в дальнейшем верхнюю и нижнюю границы селезеночной тупости.

Расположив палец-плессиметр перпендикулярно этой линии, ведут перкуссию сверху вниз, начиная примерно с уровня VII ребра, до перехода ясного легочного звука в тупой и делают отметку со стороны ясного звука. В норме верхняя граница селезеночной тупости располагается на IX ребре. Для определения нижней границы селезеночной тупости палец-плессиметр располагают ниже XII ребра и перкутируют по той же линии в направлении снизу вверх до перехода тимпанического звука в тупой; отметку делают со стороны пальца, обращенной в сторону тимпанического звука. При нормальных размерах селезенки ее нижняя граница находится на уровне XI ребра. Расстояние между полученными точками характеризуют величину поперечника селезеночной тупости.

Для определения верхней и нижней границ селезеночной тупости некоторые авторы рекомендуют пользоваться левой средней подмышечной линией, перкутируя по ней соответственно сначала сверху вниз, а затем снизу вверх. Конечно, перкутировать по средней подмышечной линии значительно проще, чем отыскивать реберно-суставную линию и строить линию, параллельную ей. Однако при перкуссии границ селезеночной тупости по средней подмышечной линии в определенной мере нарушаются правила топографической перкуссии, поскольку, в отличие от реберно-суставной линии, средняя подмышечная линия проходит не перпендикулярно к оси селезенки, в связи с чем и срез этого органа, который она производит, не будет в строгом смысле соответствовать поперечнику селезеночной тупости.

Определение передней и задней границ селезеночной тупости проводят с помощью перкуссии по X ребру. Палец-плессиметр располагают у края левой реберной дуги перпендикулярно X ребру и ведут непосредственно по нему перкуссию до перехода тимпанического звука в тупой, делая отметку по краю пальца, обращенному в сторону



тимпанического звука. В норме передняя граница селезеночной тупости не должна выходить за левую реберно-суставную линию. Чтобы найти заднюю границу селезеночной тупости, палец-плексиметр располагают перпендикулярно X ребру примерно между левыми задней подмышечной и лопаточной линиями и ведут перкуссию по X ребру, но уже кпереди, отмечая появление тупого звука и делая отметку по краю пальца, обращенному в сторону ясного звука. Измерив расстояние между передней и задней границами селезеночной тупости, получают величину ее длинника (в норме 6-8 см). Иногда размеры селезеночной тупости указываются по Курлову: например, 4 20/10. В числителе этой дроби приводятся размеры длинника селезенки, в знаменателе - величина поперечника. Цифра, стоящая перед дробью, указывает, на сколько см выступает селезенка из-под края реберной дуги.

Пальпация селезенки проводится в положении больного на спине или на правом боку. Хорошие условия для пальпации селезенки создаются также тогда, когда больной не полностью поворачивается на правый бок, а находится как бы вполоборота (так называемая правая диагональная позиция). Больной подкладывает свою правую руку под голову, а левую руку сгибает в локтевом суставе и располагает на передней поверхности грудной клетки (или же запрокидывает ее за голову). Правую ногу пациент вытягивает свободно, а левую ногу сгибает в коленном и тазобедренном суставе, благодаря чему достигается лучшее расслабление мышц передней брюшной стенки.

Врач садится на стул справа от больного и кладет свою левую руку на область VII—X ребер по левым подмышечным линиям. С помощью такой фиксации левой половины грудной клетки больного ограничивается ее дыхательная подвижность и создаются условия для лучшего движения селезенки во время вдоха по направлению к передней поверхности брюшной стенки.

Пальпация селезенки проводится четырьмя (II—V) слегка согнутыми пальцами правой руки, которые располагают примерно напротив X ребра на 3—4 см ниже левой реберной дуги (если увеличения селезенки не было обнаружено при перкуссии) параллельно ей. Кожа передней стенки живота слегка оттягивается по направлению к пупку, пальцы пальпирующей руки погружаются вглубь брюшной полости, образуя своеобразный «карман» (аналогично тому, как это имело место при пальпации печени). Далее просят больного сделать глубокий вдох, во время которого селезенка, если она увеличена, выходит из-под края реберной дуги, наталкивается на пальпирующие пальцы (которые так же, как и при пальпации печени, должны оставаться неподвижными) и «соскальзывает» с них. Если при таком положении пальцев прощупать селезенку не удалось, то их переносят выше, до тех пор, пока они не окажутся непосредственно под левой реберной дугой.